



ごろごろ野菜のチーズ和え

- ① キュウリは1cm位の斜め切りにし、塩をして10分位おく。
- ② ジャガイモは2cm角に切って洗い、ニンジンも乱切りにし、耐熱皿に入れてラップをかけ電子レンジで6分程加熱する。(固いようだったら再度電子レンジで加熱する)
- ③ 泡立て器で和え衣の材料を混ぜる。
- ④ ②のジャガイモ、ニンジンを取り出してラップを外して粗熱をとる。
- ⑤ キュウリは洗って水気を拭き、ちくわは2cm幅に切る。
- ⑥ ④、⑤とヘタをとり1/2にカットしたミニトマト、コーンを合わせ③を加えて和え、盛り付けて青のりをふる。

レシピ提供 小林 セツさん (四ツ子支店管内)

材 料 (6人分)

ジャガイモ 450g
 ニンジン 1/2本
 キュウリ 1本
 ちくわ 2本
 ミニトマト 12個
 コーン 適量

和え衣

カッテージチーズ 450g
 ごまドレッシング 大さじ4
 砂糖 30g
 薄口しょうゆ 大さじ4

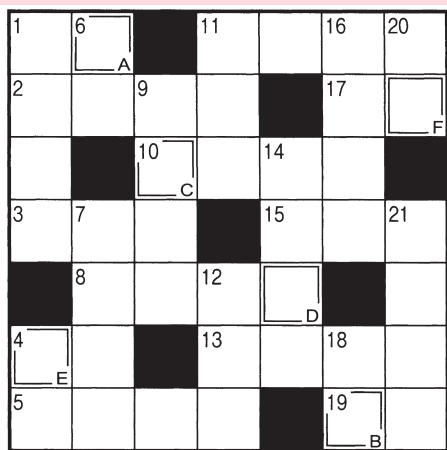
レモン汁 大さじ3
 鶏がらスープ(顆粒) 小さじ2
 水 大さじ5

青のり・塩 適量

頭の体操

クロスワードパズル 出題・イラスト：ニコリ

二重マスの文字をA~Fの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

- ①酒を飲むための小さな器
- ④整形○○で膝の関節を診てもらった
- ⑥料理のをせます
- ⑦今度来た新人は仕事の○○○○が早いね
- ⑨ラストスパートです
- ⑪本能寺の変を起こした○○○光秀
- ⑫乱れたものをきちんと直すこと
- ⑭親から子へ受け継がれます
- ⑯こういうことはここじゃあ日常○○○だよ
- ⑱虫をよけるため布団の周りにつります
- ⑳アウトの反対語
- ㉑サッシと呼ばれることも

ヨコのカギ

- ①七夕の飾りに使う植物
- ②歌うことを楽しみにいきます
- ③シイタケ、シメジ、エリンギなど
- ④お酒が飲めません
- ⑤ピカッ、ゴロゴロゴロ
- ⑧音を遮断したいときにはめます
- ⑩社会の○○○○として地域に貢献する
- ⑪カタツムリが似合いそうな花。鎌倉の明月院は○○○○寺と呼ばれます
- ⑬輪島市や加賀市や金沢市はこの県の市
- ⑮鎖国中にも貿易が行われた場所
- ⑰書類や伝票につきます
- ⑲俳優が演じたり入り込んだり

応募方法

ハガキに①答え、②郵便番号・住所、③氏名、④年齢、⑤その他ご意見・ご感想等をお書き添えのうえ、【〒947-0028 小千谷市城内4-1-55 越後おぢや農業協同組合 総務課(広報)宛】へお送りください。
 ※ご意見・ご感想は、紙面「読者の声」にて掲載させていただく場合がございます。予めご了承ください。

締 切 7月23日(月) 当日消印有効

正解者の中から抽選で10名様に「ちょきんぎょグッズ」を進呈いたします。当選の発表は景品の発表をもってかえさせていただきます。
 ☆おハガキの個人情報は、景品の発送および広報誌以外に使用いたしません。



ちょきんぎょ®

先月号の答え

『1・6・7・9・12』

応募総数は25通でした。
 多数のご応募ありがとうございました。

