

## バターナッツかぼちゃのポタージュスープ



- ① バターナッツかぼちゃの皮をむく。皮のやわらかいものはピーラーでむき、かたいものは包丁でむく。わたをスプーンできれいに削ぎ、皮をむいたバターナッツかぼちゃをひと口サイズに切る。
- ② ①を鍋に入れて、ひたひたの水とコンソメを入れ、バターナッツかぼちゃがやわらかくなるまで煮る。
- ③ やわらかくなったら火を止め、おたま等で軽く潰す。粗熱をとったらミキサーにかける。(裏ごしでも可)
- ④ 鍋に戻し、仕上げに牛乳を加え、塩・胡椒で味を調える。(バターを加えてもよい)  
※お好みで、米粉でとろみをつけても美味しいよ!

### 材料 (4人分)

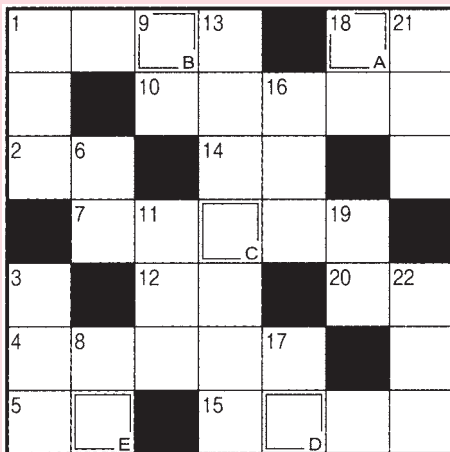
バターナッツかぼちゃ …… 1個      牛乳又は豆乳 …………… 120cc  
 水 …………… 適量      塩・胡椒 …………… 適量  
 コンソメ …………… 1個



## 頭の体操

### クロスワードパズル 出題・イラスト：ニコリ

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



#### タテのカギ

- ①画数を意識して付ける人もいます
- ③歯を抜くときにかけます
- ⑥乗り物を使わない移動手段
- ⑧マグロの身のうち脂の多い部分
- ⑨木偏に南と書くと
- ⑪読みかけの本に挟む物
- ⑬運転席の横にあります。自動車を止めておくときに引きます
- ⑯手荒れ防止に○○○クリームを塗った
- ⑰損の反対語
- ⑲秒と時の間
- ⑲「領収書の宛名は？」「○○様でございます」
- ⑳芸能人のサイン○○○が飾られた店
- ㉒雨交じりの雪のこと

#### ヨコのカギ

- ①セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ……といえぬ
- ②平成30年は戌戌(つちのえいぬ)です
- ④通りのこと。メイン○○○○
- ⑤白黒写真からは伝わらないもの
- ⑦シーズンと呼ばれることも
- ⑩米と水を入れてセットします
- ⑫男性の方がよく使う一人称
- ⑭ベトナムの通貨単位
- ⑮襟が緩んだり帯がほどけたり
- ⑯竹の幹にできる区切り
- ⑲彼女は満面の○○を浮かべた

#### 応募方法

ハガキに①答え、②郵便番号・住所、③氏名、④年齢、⑤その他ご意見・ご感想等をお書き添えのうえ、【〒947-0028 小千谷市城内4-1-55 越後おぢや農業協同組合 総務課(広報)宛】へお送りください。  
 ※ご意見・ご感想は、紙面「読者の声」にて掲載させていただく場合がございます。予めご了承ください。

#### 締切 1月22日(月) 当日消印有効

正解者の中から抽選で10名様に「ちょきんぎょグッズ」を進呈いたします。当選の発表は景品の発表をもってかえさせていただきます。  
 ☆おハガキの個人情報は、景品の発送および広報誌以外に使用いたしません。



ちょきんぎょ®

#### 先月号の答え

『2・4・6・9・11』

応募総数は32通でした。  
 多数のご応募ありがとうございました。

