

サトイモの煮っころがし ～みそ風味～



- ① サトイモは皮をむき、水大さじ1（材料外）を入れた皿に載せ、ラップフィルムを掛け、加熱する。
- ② ①の粗熱を取り、180度のサラダ油で素揚げにする。
- ③ ポウルに合わせみその材料を混ぜ合わせる。
- ④ フライパンにオリーブ油を熱し、合わせみそを入れ加熱し、②を入れ手早く絡める。
- ⑤ ④を器に盛り、ゆでたスナップエンドウを散らし、すりごまを回し掛ける。

Point /

素揚げにするときはとにかくカリッと揚げる

材 料 (4人分)

サトイモ……………12個
スナップエンドウ……………4本
すりごま……………大さじ1
オリーブ油……………大さじ1/2
サラダ油……………適宜

合わせみそ

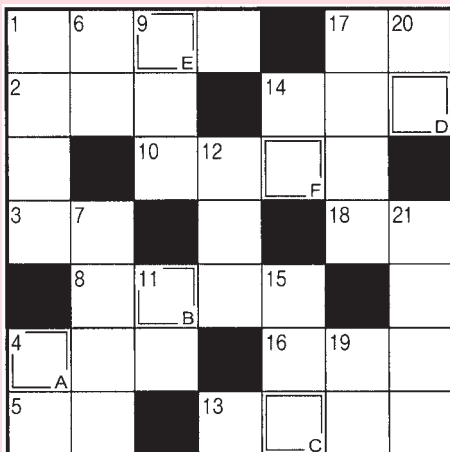
田舎みそ……………大さじ2
料理酒……………大さじ1
みりん……………大さじ1
砂糖……………大さじ1/2
おろしショウガ……………小さじ1

おろしニンニク……………小さじ1/2
おろしタマネギ……………小さじ1

頭の体操

クロスワードパズル 出題・イラスト：ニコリ

二重マスの文字をA～Fの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

- ①きのこの軸の一番下の部分
- ④数え年70歳の祝い
- ⑥三人寄れば文殊（もんじゅ）の○○
- ⑦雄ライオンの顔の周りに生えます
- ⑨東の空が白んできます
- ⑪怒ったときは立て、覚悟したときはくります
- ⑫自宅へと帰る道のこと
- ⑭たたいたりもんだりしてほぐすことも
- ⑮五輪では3位までに入るともらえます
- ⑰美術館の中を○○○○に従って進んだ
- ⑱坂本龍馬の出身藩
- ⑳古びたくぎに生じることも
- ㉑あることに熟練した人のこと

ヨコのカギ

- ①ギンナンがなる木
- ②分け合うこと。ルーム○○○
- ③東を向いたときに左手にある方向
- ④平均より体格がコンパクト
- ⑤目玉焼きの目玉になります
- ⑧○○○○に簡単な問題を解いた
- ⑩自転車を使って行う公営競技
- ⑬生まれ育った土地のこと
- ⑭運命の赤い糸が結ばれているかも
- ⑯後醍醐天皇は鎌倉幕府の○○○をもくろみました
- ⑰海外旅行で睡眠不足になる一因
- ⑱漢数字の大字だと、1は「壹」、3は「参」、○○は「陸」

応募方法

ハガキに①答え、②郵便番号・住所、③氏名、④年齢、⑤その他ご意見・ご感想等をお書き添えのうえ、【〒947-0028 小千谷市城内4-1-55 越後おぢや農業協同組合 総務課（広報）宛】へお送りください。
※ご意見・ご感想は、紙面「読者の声」にて掲載させていただく場合がございます。予めご了承ください。

締 切 11月20日(月) 当日消印有効

正解者の中から抽選で10名様に「ちょきんぎょグッズ」を進呈いたします。当選の発表は景品の発表をもってかえさせていただきます。
☆おハガキの個人情報は、景品の発送および広報誌以外に使用いたしません。



ちょきんぎょ®

先月号の答え

『2・4・5・8・11』

応募総数は23通でした。
多数のご応募ありがとうございました。

