

中華風 車麩のから揚げ



- ① 車麩は水にもどし、もどったら軽くしぼって八つに切り、合わせた煮汁の中に入れ2～3分煮る。
- ② ①を冷ましてから、車麩を軽くしぼり片栗粉をつけ170℃の油で揚げる。
- ③ 器に盛ってさんしょう等の緑を添える。

レシピ提供 四ツ子 小林 セツさん



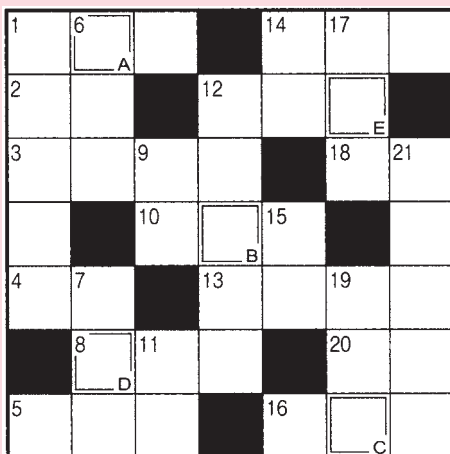
材料 (4人分)

車麩……………4個 100g	片栗粉……………200g
煮汁	油……………適量
水……………800cc	さんしょう……………適量
中華の素……………40g	
砂糖……………小さじ2	

頭の体操

クロスワードパズル 出題・イラスト：ニコリ

二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

- ① 晩ご飯のこと
- ⑥ チョコレートの原料になる植物
- ⑦ ビー玉を押し込んでから飲みます
- ⑨ コンコンとノックする物
- ⑪ 鉛筆を削って出します
- ⑫ 泳げない人の強い味方
- ⑭ ハチドリやチョウが吸います
- ⑮ 電話では〇〇が明かない。会って話そう
- ⑰ 今日が終わるとやって来ます
- ⑲ 野球の打者が振ります
- ⑳ 頭文字のこと。佐藤さんならSです

ヨコのカギ

- ① 夕涼みや花火大会に似合う着物
- ② サナギからチョウに〇〇した
- ③ 物事を行なうのにちょうど良い頃合い
- ④ 馬の背に置きます
- ⑤ 絵柄の美しい〇〇〇切手を買った
- ⑧ わらなどを編んで作る敷物
- ⑩ ナタネやゴマなどを絞ると取れます
- ⑫ 原本からコピーした物のこと
- ⑬ キツツギが木に穴を開けるときに使う物
- ⑭ 世話人に頼む、昔ながらの婚活
- ⑯ 〇〇〇キープ。ペット〇〇〇
- ⑰ 東南アジアの国。首都はバンコク
- ⑲ 革靴や家具を磨いて出すことも

応募方法

ハガキに①答えの数字、②郵便番号・住所、③氏名、④年齢、⑤その他ご意見・ご感想等をお書き添えのうえ、【〒947-0028 小千谷市城内4-1-55 越後おぢや農業協同組合 総務課(広報)宛】へお送りください。※ご意見・ご感想は、紙面「読者の声」にて掲載させていただく場合がございます。予めご了承ください。

先月号の答え

『1・4・7・10・12』

応募総数は23通でした。
多数のご応募ありがとうございました。

締切 7月18日(火) 当日消印有効

正解者の中から抽選で10名様に「ちょきんぎょグッズ」を進呈いたします。当選の発表は景品の発表をもってかえさせていただきます。
☆おハガキの個人情報、景品の発送および広報誌以外に使用いたしません。



ちょきんぎょ®

