

Let's Try JAクッキング

コンコンちまき



材料（もち米3合分・30個程度）

- 油あげ（大判でないもの）……………15枚
- もち米……………3合
- ミックスベジタブル（冷凍）1袋……………150g
- 生太ちくわ 1本……………150g
- チキンコンソメ……………大さじ5
- ゴマ油……………大さじ2
- いりごま（小袋）……………1/3袋
- 酒……………適宜
- みりん……………適宜
- 塩……………適宜
- 黒コショウ……………適宜
- 楊枝……………個数分
- 醤油……………少々

- クッキングシート……………適宜
- ハケ……………適宜

作り方

- ①もち米は前日といで、ひやかしておき、炊飯器で炊く。
- ②生太ちくわは、ミックスベジタブルと同じ大きさに切る。
- ③フライパンにゴマ油を入れ②を炒め、チキンコンソメと酒・みりん・塩・黒コショウで味付けする。
- ④油あげは、半分に切り中を広げておく。
- ⑤炊きあがったもち米に③の具を加え、いりごまとゴマ油（大さじ2）を入れ良く混ぜる。
- ⑥油あげの中に、混ぜたご飯をスプーンで詰め、楊枝で切り口をとめる。
- ⑦フライパンにクッキングシートを敷き、弱火で軽く焼く。
- ⑧お好みで、両面に醤油をハケで塗ると更においしい。

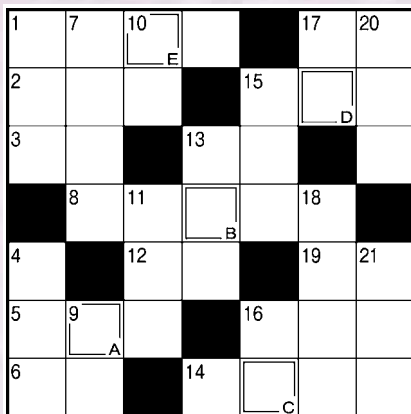
レシピ提供

JA越後おぢや こめっこレディース

頭の体操

クロスワードパズル 出題：ニコリ

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

- ①うそから出た〇〇〇
- ④1歳違いの兄弟姉妹のこと
- ⑦顔の整った人が好みなの
- ⑨矢をつがえます
- ⑩暖炉にくべる物
- ⑪煮物をじっくり煮込むときの火加減
- ⑬会社の運転〇〇〇を調達した
- ⑮ワカサギ釣りの際に穴を開けること
- ⑯も
- ⑰酔っぱらいが巻きます
- ⑱長寿を象徴する鳥
- ⑲駅の〇〇〇〇で新聞を買った
- ⑳ニコリと笑うとペコリとへこむ
- ㉑役者が観客に見せるもの

ヨコのカギ

- ①「福は内」と言いつつ行きます
- ②こつこつと〇〇〇よく作業を続けた
- ③早起きは三文の〇〇
- ⑤攻撃の反対語
- ⑥分別して回収に出します
- ⑧人間の犬歯の別名
- ⑫進化〇〇。感情〇〇
- ⑬海水から作れる調味料
- ⑭よそ行きではない服装
- ⑮ワインボトルの栓によく使われる素材
- ⑯文末に付ける「。」のこと
- ⑰仙人はこれを手にした姿で描かれることが多い
- ⑲生涯で一番高い買い物だとよくいわれます

応募方法

ハガキに①答え、②郵便番号、住所、③氏名、④年齢、⑤その他、ご意見・ご感想等をお書き添えのうえ、

【〒947-0028 小千谷市城内4-1-55

越後おぢや農業協同組合 総務課（広報）宛】

へお送りください。

※ご意見・ご感想は、紙面「読者の声」にて掲載させていただく場合がございます。予めご了承ください。

締切 2月17日（金）、当日消印有効

正解者の中から抽選で10名様に「ちょきんぎょグッズ」を進呈します。当選の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。

☆おハガキの個人情報は、景品の発送および広報誌以外に使用いたしません。

先月号の答え 「デソメシキ」

応募総数は45通でした。多数のご応募ありがとうございました。



ちょきんぎょ®

