

# Let's Try JAクッキング

## 鶏煮しめ



### 材料（4人分）

- 鶏もも肉……………300g
- ゆでたけのこ……………1個
- 里芋……………12個
- にんじん……………100g
- れんこん……………200g
- ごぼう……………11本
- こんにゃく……………1丁
- 干しいたけ……………8枚
- きぬさや……………12枚
- ごま油……………適量

- A
- しょうゆ……………大さじ4
  - 本みりん……………大さじ3
  - 料理酒……………大さじ2
  - 砂糖……………大さじ2
  - エコープかつおだし……………小さじ2弱
  - 水……………2カップ

本みりん（Aの他に）……………大さじ1

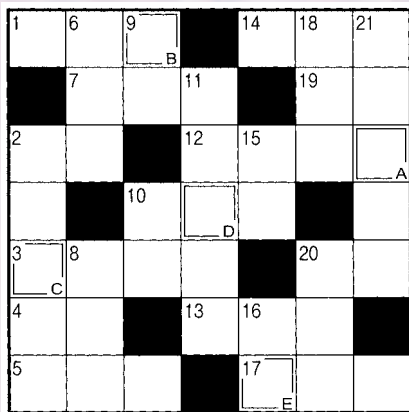
### 作り方

- ①鶏もも肉とたけのこは、一口大に切る。里芋は皮をむき下茹でする。にんじんは花型に抜く。れんこんは皮をむき5mm幅の輪切りにし酢水にさらす。ごぼうは皮をこそげ取り5cm長さに切り縦半分に切り、縦に切り込みを入れ末広切りに酢水にさらす。こんにゃくは手綱にし、干しいたけはもどす。材料は大きさをそろえておく。
- ②きぬさやは塩ゆでする。
- ③鍋にごま油を熱し①を炒め、Aを入れ炒り煮する。最後に本みりん大さじ1を入れ照りを出す。
- ④器に③を盛り②を添える。

## 頭の体操 クロスワードパズル

出題：ニコリ

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



### タテのカギ

- ②丸太を積み上げてつくる家の形
- ⑥初心者運転が車に付けるマークはこの形
- ⑧鳥羽伏見の戦いに端を発する戦争
- ⑨ちらしや握りがあります
- ⑩壁や塀に絡まる植物
- ⑪西洋ナシの代表的な品種
- ⑫カニやイカの呼吸器
- ⑬シジミやアサリ、カキなど
- ⑭成羊の肉のこと
- ⑮前の反対側
- ⑯12月24日の夜は〇〇〇〇イブ

### ヨコのカギ

- ①11月は霜月、12月は〇〇〇
- ②「ブレーメンの音楽隊」の中で一番大きな動物
- ③正月向けの寄せ植えによく使われる植物。キャベツの改良品種です
- ④肉、乳、角、骨などを利用する家畜
- ⑤徳川家康が晩年を過ごした城。城跡は静岡市にあります
- ⑦10歳を〇〇〇に4人の子がいます
- ⑩真冬に豪雪地帯の軒からぶら下がります
- ⑫柵を英語で言うと
- ⑬千円札などに入られています
- ⑭耳の中で音を受け取る器官
- ⑰灰をならしたり、上に自在かぎをつるしたり
- ⑲平成29年のえとは
- ⑳きねの相棒です

### 応募方法

ハガキに①答え、②郵便番号、住所、③氏名、④年齢、⑤その他、ご意見・ご感想等をお書き添えのうえ、

【〒947-0028 小千谷市城内4-1-55

越後おぢや農業協同組合 総務課（広報）宛】

へお送りください。

※ご意見・ご感想は、紙面「読者の声」にて掲載させていただく場合がございます。予めご了承ください。

### 締切 12月16日（金）、当日消印有効

正解者の中から抽選で10名様に「ちょきんぎょグッズ」を進呈します。当選の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。

☆おハガキの個人情報は、景品の発送および広報誌以外に使用いたしません。

### 先月号の答え 「サツマイモ」

応募総数は25通でした。多数のご応募ありがとうございました。



ちょきんぎょ®

