

# Let's Try JAクッキング

## ごま豆腐



### 材料（4人分）

- 吉野葛……………40g
- 水……………200CC
- 砂糖……………70g
- 練りゴマ……………50g
- 塩……………少々

### 作り方

- ① 吉野葛、水200CC、練りゴマを鍋に入れ木ベラでよく混ぜる。  
(火はまだ点けない)
- ② ①へ砂糖と塩少々を入れ鍋を火にかけ、始めは強火にし木ベラで混ぜる。
- ③ 鍋の底が固まり始めたら中火にし、木ベラに固まりがつかないようにしたら弱火にし焦がさないように注意し、さらにかき混ぜもったりと重くなってきたら火を止める。
- ④ ③をバット等に流し入れ粗熱がとれたら冷蔵庫で冷し、固まったら好みの大きさに切り、器に盛り出来上がり。

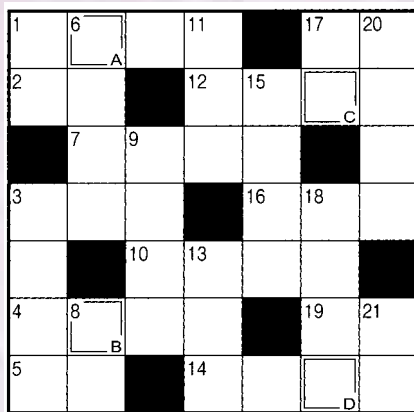
### レシピ提供

四ツ子/小林 セツさん

## 頭の体操 クロスワードパズル

出題：ニコリ

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



### タテのカギ

- ① 刀の手で握る部分
- ③ おどけていて面白いさま
- ⑥ 結婚する二人を取り持つ人
- ⑧ 春・夏・秋・冬のこと
- ⑨ 育ちざかりの子は食欲〇〇〇〇だ
- ⑪ 粘り強い、〇〇〇のある若者
- ⑬ セキセイ、オカメ、ダルマといえ
- ⑮ 実は栗きんとんなどの色付けに使
- ⑰ 空にばかりと浮かびます
- ⑱ 線をきれいに引くときにペんに添
- ⑳ 漫才コンビではボケと掛け合う
- ㉑ よく爪研ぎをするペット

### ヨコのカギ

- ① 運動会の競技の一つ。オーエス!
- ② 現在よりも前の時点
- ③ 心臓から伝わるドキドキ
- ④ 郵便物に押されるもの
- ⑤ 懸命に走ると切れます
- ⑦ ストップ〇〇〇〇で時間を測定した
- ⑩ 旧約や新約などがあります
- ⑫ コメやキビ、トウモロコシなどの
- ⑭ パンやうどんの主原料です
- ⑯ よく行く店の店員と顔〇〇〇にな
- ⑰ 足のサイズに合った物を買います
- ⑱ 畑に土を盛り上げて作ります

### 応募方法

ハガキに①答え、②郵便番号、住所、③氏名、④年齢、⑤その他、ご意見・ご感想等をお書き添えのうえ、

【〒947-0028 小千谷市城内4-1-55

越後おぢや農業協同組合 総務課（広報）宛】

へお送りください。

※ご意見・ご感想は、紙面「読者の声」にて掲載させていただく場合がございます。予めご了承ください。

### 締切 10月20日（木）、当日消印有効

正解者の中から抽選で10名様に「ちょきんぎょグッズ」を進呈します。当選の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。

☆おハガキの個人情報は、景品の発送および広報誌以外に使用いたしません。

### 先月号の答え 「シユウブン」

応募総数は16通でした。多数のご応募ありがとうございました。



ちょきんぎょ®