

Let's Try JAクッキング

小学いも



「エコーブ純粋はちみつ」を使ったレシピ

材料（4人前）

- 新じゃが……………中4個
- はちみつ……………大さじ3～4杯
- んにく……………1かけ
- しょうゆ……………大さじ1杯
- ごま……………適量
- サラダ油……………適量

作り方

- ① 新じゃがは洗い、乱切りにし水にさらす。
- ② フライパン（テフロン）に多めのサラダ油を熱し、じゃがいもの水気を切って加えふたをする。
- ③ 中火で5～10分後、少し焦げ始めたら、フライパンをゆすりながらみじん切りのんにくを加える。
- ④ にんにくがきつね色になったらはちみつ、しょうゆを入れ手早くかき混ぜ、ごまを振って出来上がり。

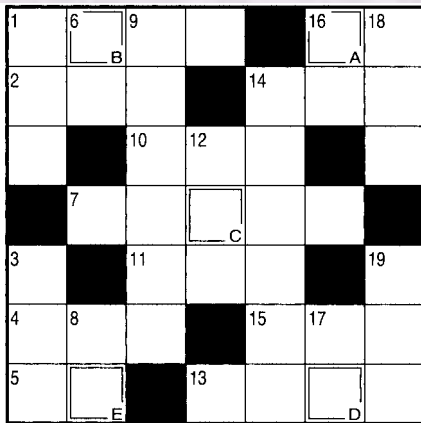


※「エコーブ純粋はちみつ」は
300g 760円（税込）
・資材課 ☎83-3845
・Aコープ片貝店☎84-3605
にて販売中

頭の体操 クロスワードパズル

出題：ニコリ

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

- ①火を付けて一服
- ②ぬめりの強いきのこ
- ⑥カレーに添えることもあるインドのパン
- ⑧キャンドルからぼたりと垂れます
- ⑨シャトルを打ち合う競技
- ⑫みそ汁の具に使われる二枚貝
- ⑭金時、ウズラ、手亡といえは何の豆？
- ⑯考え事をする際に組む人もいます
- ⑰明ければ夏本番
- ⑱もう着ない服が、〇〇〇の肥やしになっている
- ⑲行きはよいよい、〇〇〇は怖い

ヨコのカギ

- ①織り姫とひこ星が出会います
- ②ジャズ〇〇〇の演奏を聞きに行った
- ④夕張産が有名な果物
- ⑤手のひらの裏側です
- ⑦平面は二次元、立体は〇〇〇〇〇
- ⑩カタカタと布を縫います
- ⑪東京に住んでいる人のこと
- ⑬〇〇〇〇の塔は沖縄県糸満市にある慰霊塔です
- ⑭親と子の顔が似る理由
- ⑮島根県の県庁所在地である市
- ⑯カラオケに行きたくて楽しむもの

応募方法

ハガキに①答え、②郵便番号、住所、③氏名、④年齢、⑤その他、ご意見・ご感想等をお書き添えのうえ、
【〒947-0028 小千谷市城内4-1-55 越後おぢや農業協同組合 総務課（広報）宛】
へお送りください。
※ご意見・ご感想は、紙面「読者の声」にて掲載させていただく場合がございます。予めご了承ください。

締切 7月21日（木）、当日消印有効

正解者の中から抽選で10名様に「ちょきんぎょグッズ」を進呈します。当選の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。
☆おハガキの個人情報、景品の発送および広報誌以外に使用いたしません。

先月号の答え 「ホタルガリ」

応募総数は24通でした。
多数のご応募ありがとうございました。



ちょきんぎょ®