

Let's Try JAクッキング

卵コロッケ



材料（4人分）

- 卵……………6個（茹でるのは5個）
- 玉ねぎ……………100g
- ハム……………8枚
- パセリ……………1本
- バター……………30g
- 牛乳……………150cc
- 米粉……………大さじ7
- 鶏がらスープの素……………小さじ1と1/2
- 米粉（衣用）……………適量
- パン粉……………適量
- サラダ油……………適量

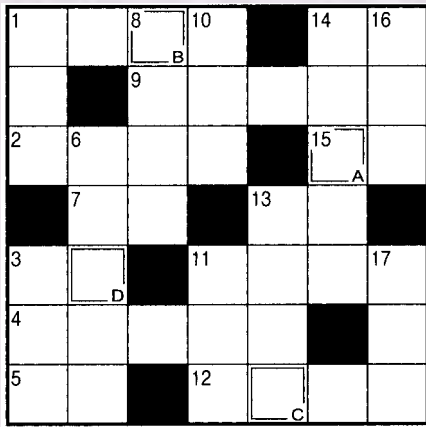
作り方

- ① 卵は5個固ゆでにして殻をむき、粗みじん切りにする。
ハムは1cm角、パセリは細かく切り、玉ねぎはみじん切りにする。
- ② フライパンにバターをひき、玉ねぎを炒め透き通ったらハム、パセリを加えさらに炒める。
- ③ ②に①の卵を加え、鶏がらスープの素と米粉を入れ、混ぜ合わせる。さらに固さをみながら牛乳を少しずつ加え、まとまる位の固さにする。（牛乳は固さをみて加減する）
- ④ 冷めたら形を整えて米粉→卵→パン粉の順につけ、170℃の油で揚げる。

頭の体操 クロスワードパズル

出題：ニコリ

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

- ①物事が起こる気配 春の〇〇〇
- ③絵や文字を修正したり書き足したりすること
- ⑥鹿児島県の南端にある島
- ⑧たばこと一緒に持ち歩くことの多い道具
- ⑩配偶者の妹、あるいは弟の妻
- ⑪東大寺や〇〇〇大社がある奈良公園
- ⑬一般的には白みそより辛め
- ⑭生まれて一月の赤ちゃんを連れて、神社へ〇〇〇〇〇に行きました
- ⑯薬の〇〇〇がすぐに表れた
- ⑰チョコレートを溶かすには、じか火ではなく〇〇〇することが多い

ヨコのカギ

- ①1月は睦月、2月は〇〇〇〇
- ②結婚して〇〇〇〇を持ちました
- ③酒を温めること
- ④疲れたので〇〇〇〇しよう
- ⑤電子メールを数えるときにも使う言葉
- ⑦ハイの反対語
- ⑨日本初の国産磁器 積み出し港だった佐賀県の地名を冠しています
- ⑪風呂を上がるときに浴びます
- ⑫自動車の燃料の一つ
- ⑬バレンタインデーに伝える人もいます
- ⑭古い杉の木などではとても太くなります
- ⑯節分にまく物

応募方法

ハガキに①答え、②郵便番号、住所、③氏名、④年齢、⑤その他、ご意見・ご感想等をお書き添えのうえ、
〒947-0028 小千谷市城内4-1-55 越後おぢや農業協同組合 総務課（広報）宛
 へお送りください。
 ※ご意見・ご感想は、紙面「読者の声」にて掲載させていただく場合がございます。予めご了承ください。

締切 2月19日（金）、当日消印有効

正解者の中から抽選で10名様に「**ちよきんぎょグッズ**」を進呈します。当選の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。
 ☆おハガキの個人情報、景品の発送および広報誌以外に使用いたしません。

先月号の答え 「カンツパキ」

応募総数は**47**通でした。
 多数のご応募ありがとうございました。



ちよきんぎょ®