

Let's Try JAクッキング

大豆のスープ



材料（4人分）

- 大豆……………150g
- ジャガイモ……………2個
- 玉ねぎ……………1個
- 牛乳……………400cc
- ゆで水……………400cc
- 唐揚げ粉……………大さじ2
- 顆粒コンソメ……………大さじ2
- 塩コショウ……………適量
- パセリ……………適量

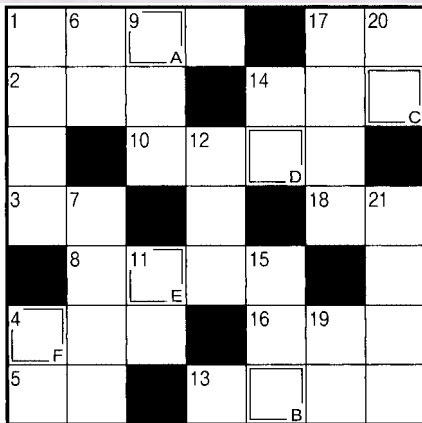
作り方

- 豆は生豆を洗ってポットに熱湯と一緒に入れ、6～8時間そのまましておく。（豆は水に浸さなくてもよい）
- ① ジャガイモ、玉ねぎはさいの目に切り、アクをとりながら柔らかくなるまでゆでる。ゆでたら唐揚げ粉の水溶きとコンソメ、牛乳を入れ、とろみがついたら火を止める。
 - ② ①とザルに上げた豆を一緒に2～3回に分けミキサーに入れ、1分位混ぜる。混ぜたら再び鍋に戻し入れ、とろみの様子をみながら牛乳か水を加え、パセリのミジン切りをちらす。
- レシピ提供：JA女性部

頭の体操 クロスワードパズル

出題：ニコリ

二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

- ① 親密な交友のことを水魚の〇〇〇〇といひます
- ④ 朝と夜の間
- ⑥ 紙をくると丸めると作れます
- ⑦ goの〇〇〇〇はwentです
- ⑨ 物をゴシゴシ洗うのに適した道具
- ⑪ 贈り物に付けます
- ⑫ 結婚式で新郎と新婦が交換すること
- ⑭ 損の反対語
- ⑮ 佐渡島では舟にして観光客を乗せま
- ⑰ 袋に「おてもと」と書かれているこ
- ⑲ 水面に糸を垂れて楽しめます
- ⑳ 祝い事に付きものの魚
- ㉑ 桜島、守口、練馬といえ

ヨコのカギ

- ① 香りの良い高級きのこ
- ② 本当にあった話
- ③ 化学や物理などを学ぶ教科
- ④ 江戸の町の消防組織
- ⑤ 野球のグラウンドに四つあります
- ⑧ ナマコの腸の塩辛
- ⑩ 東海道では日本橋と三条大橋の間に
- 53カ所
- ⑬ 競馬で買うのは馬券、〇〇〇〇で買
- うのは車券
- ⑭ 参道の入り口に立っています
- ⑯ おなかの上で貝を割る動物
- ⑰ ぬいぐるみに詰める物
- ⑱ ワラビもゼンマイもこの仲間

応募方法

ハガキに①答え、②郵便番号、住所、③氏名、④年齢、⑤その他、ご意見・ご感想等をお書き添えのうえ、

【〒947-0028 小千谷市城内4-1-55

越後おぢや農業協同組合 総務課（広報）宛】

へお送りください。

※ご意見・ご感想は、紙面「読者の声」にて掲載させていただく場合がございます。予めご了承ください。

締切 10月19日（月）、当日消印有効

正解者の中から抽選で10名様に「ちょきんぎょグッズ」を進呈します。当選の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。

☆おハガキの個人情報、景品の発送および広報誌以外に使用いたしません。

先月号の答え 「サトイモ」

応募総数は32通でした。多数のご応募ありがとうございました。



ちょきんぎょ®